

# Curs "Fluir i ser creatiu"

## Objectiu del curs:

En aquest curs treballarem com sentir aquest **estat d'energia, implicació i èxit enfocat a la vida**. Com podem experimentar-la en la seva totalitat, sense por i amb el plaer que comporta? Com podem aprofitar les oportunitats que ens ofereix? Com puc sentir la vida com una aliada i no com una enemiga? Puc ser més creatiu? Fluir és aprofitar l'impuls de la vida a favor nostre, només hem de saber identificar-ho.

**Dates:** Dimecres de 19:15h a 21:15h.

**21 de gener**

**4 i 18 de febrer**

**4, 18 de març**

**1 d'abril**

**Lloc:** Espai de Comunicació (Carrer València n.40, 2n 3a (BCN))

**Inversió:** 120€ (Possibilitat de pagar 45€ al mes)

## Temari:

- L'atenció configura la nostra personalitat.
- El desordre de la consciència i el fluir.
- Més enllà del cos-ment, espai i temps.
- L'addició al patiment.
- Supervivència vs creativitat.
- Desenvolupant la intuïció: ones cerebrals alfa.
- La creativitat i el pensament lateral.

[www.isaacpalomares.com](http://www.isaacpalomares.com)

[www.facebook.com/isaacpalomarescoaching](https://www.facebook.com/isaacpalomarescoaching)

**Si vols més informació truca al  
651.387.670 o envia mail a  
[info@isaacpalomares.com](mailto:info@isaacpalomares.com)**

**coach\***

Isaac Palomares Gonell

T 651 387 670 - [info@isaacpalomares.com](mailto:info@isaacpalomares.com)  
[www.isaacpalomares.com](http://www.isaacpalomares.com)

[www.isaacpalomares.com](http://www.isaacpalomares.com)  
T 651 387 670 - [info@isaacpalomares.com](mailto:info@isaacpalomares.com)