

FORMACIÓN

COACHING Y COUNSELING EN COMUNICACIÓN

MEJORA TUS RELACIONES Y TU
COMUNICACIÓN

AYUDA A LOS DEMÁS A
MEJORAR SU COMUNICACIÓN Y
SUS RELACIONES



Temario:

- **Introducción: El eneagrama.**
- **Módulo 0: Fundamentos del coaching y el counseling. Habilidades comunicativas básicas: escucha, empatía y asertividad.**
- **Módulo 1: El contrato en el coaching y el vínculo y la escucha empática en el counseling. La comunicación interna.**
- **Módulo 2: Diferencias y similitudes entre coaching y counseling. Dos modelos complementarios. La comunicación con el cuerpo.**
- **Módulo 3: Preguntas que movilizan, preguntas que invitan a hablar. La comunicación con el otro.**
- **Módulo 4: La comunicación familiar. El trabajo sistémico.**
- **Módulo 5: El counseling en situaciones dolorosas. La comunicación en pareja.**
- **Módulo 6: El auto-coaching. La comunicación grupal.**
- **Módulo 7: La comunicación en la organización. El coaching laboral.**
- **Módulo 8: La comunicación íntima y trascendente.**

Objetivo de la formación:

Este curso tiene dos objetivos: uno a nivel de comunicación y otro a nivel de relación de ayuda.

El objetivo en cuanto a comunicación es ayudarte a mejorar todos aquellos aspectos implicados en las relaciones que estableces con las demás personas. Como has visto en el temario el objetivo es que aprendas a dominar la comunicación, tanto con sus aspectos más básicos (empatía, asertividad, escucha y posicionamiento de límites) como en sus aspectos más especializados (comunicación empresarial, familiar,...).

El objetivo en cuanto a la relación de ayuda es proporcionarte las herramientas necesarias para que puedas aplicar el counseling y el coaching en tu vida personal y también en la profesión que estás ejerciendo. Estas dos técnicas te ayudarán a enfocar las dificultades en tu vida personal desde una perspectiva diferente y te permitirán enriquecer tu perfil profesional.

¿A quién va dirigida?

- Personas que trabajan de cara al público: profesores/as, trabajadores/as sociales, abogados/as, médicos, gerentes/as de empresa, trabajadores/as de recursos humanos...
- Psicólogos/as, coachs o terapeutas que quieran profundizar en el trabajo con la comunicación para ayudar a sus pacientes o clientes o aumentar sus herramientas de trabajo.
- Personas que trabajan con grupos.
- Personas que quieran profundizar en su desarrollo o crecimiento personal.
- Personas que quieran mejorar la comunicación.



Metodología de la formación:

La formación es teórica y experiencial. Se combina el trabajo con las experiencias personales de los participantes y la teoría sobre el coaching, counseling y la comunicación.

Director y tutor de la formación:

Isaac Palomares Gonell

Psicólogo colegiado num. 24677, máster en psicología general sanitaria y licenciatura en periodismo por la UAB. Coach UPF-IDEC y PNL coach en el Institut Gestalt. Constelador por Espai Lúdic y Terapeuta Integral por Espiral Espai Psicológic. Con más de 15 años en la relación de ayuda y 20 en la comunicación.

Profesores Colaboradores:

Raquel Sáenz Del Campo:

Psicóloga colegiada num. 11140. Coach. Máster en psicología clínica y psicología integradora humanista. Psicoterapeuta integral con más de 15 años de experiencia. "Comunicación interna"

Alma Cantarero: Coach corporal y de comunicación. Profesora de yoga con más de 20 años de experiencia. Formada en terapia integral y técnicas psicocorporales.

Silvia Jiménez Tort: Coach coactiva y de sistemas organizacionales y relacionales especializada en el desarrollo de equipos. Farmacéutica, gestiona su propia farmacia y es consultora para laboratorios y empresas farmacéuticas.

María José Montilla: Coach en comunicación. Pedagoga con más de 20 años de experiencia en el desarrollo y crecimiento personal de personas con discapacidad. Imparte cursos sobre comunicación familiar.

*El staff de profesores podría sufrir variaciones.

**“Cuando se abre la puerta
de la comunicación todo
es posible”**

Thich Nhat Hanh

Horario y lugar:

Un fin de semana al mes (Viernes de 18:00 a 21:00h y sábado de 10h a 18:00h). En el barrio de gracia de Barcelona (dirección exacta pendiente de confirmar). Último fin de semana en formato STAGE.

Fechas: 20 y 21/10/23; 17 y 18/11/23; 15 y 16/12/23; 19 y 20/01/24; 9 y 10/02/24; 8 y 9/03/24; 12 y 13/04/24; 10 y 11/05/24 y 28,29 y 30 de junio (retiro). El 30 de septiembre es el taller de eneagrama incluido en el precio.

Título:

Para conseguir el título "Coach y counselor en comunicación" (180h) es necesario:

- Asistir al 85% de las sesiones.
- Aprobar los exámenes tipo test de cada módulo (Si el examen se suspende se puede repetir, el objetivo es el aprendizaje no la evaluación).
- Entregar las 16 fichas de aprendizaje.
- Entregar el trabajo final "Cómo incorporaré el coaching o counseling en mi vida o trabajo".

De no cumplir estas condiciones se entregará un certificado de asistencia. Es la mejor opción para aquellos que decidan usar este curso a modo de crecimiento personal.

Inversión:

El curso supone una inversión de:

Matrícula 290€ (antes del 30 de mayo 190€)

Más un solo pago de 700€ o tres pagos (octubre, noviembre y diciembre) de 290€.

El régimen de alojamiento del último fin de semana será en formato STAGE y no está incluido (entre 150 y 200€ pensión completa).

Extras:

Las personas que han realizado el eneagrama podrán descontarse el importe del taller. El taller del eneagrama de setiembre de 2023 está incluido.

¿Quieres más información?:

Pide una entrevista personalizada por zoom o pregunta tus dudas en el WhatsApp

Teléfono (whats): 722.27.05.06

E-mail:

info@isaacpalomares.com

Web: www.isaacpalomares.com

**El temario del curso está
recogido en el libro: El
viaje de Hermes**



Un recorrido por la comunicación eficaz

Isaac Palomares Gonell

